

Nursing intervention of impulsive behavior in psychotic patients during treatment

Yang Lan

Zhengding County People's Hospital, Shijiazhuang

Abstract: impulsive behavior refers to a serious destructive attack that directly injures the body of others or an object, causing harmful effects on patients and their surroundings. This article mainly discusses the impulsive behavior observation and nursing strategy of psychosis patients. In the course of treatment, patients can have impulsive behavior for other patients and medical workers because of many factors, which not only causes great difficulties for ward management, but also seriously affects the quality of treatment. In this paper, 125 cases of impulsive patients were discussed, and corresponding nursing intervention measures were taken to reduce or avoid the occurrence of impulsive behavior of inpatients with psychosis.

Key words: psychopaths; impulsive behavior; observation; nursing

Received: 2019-10-22; Accepted: 2019-11-02; Published: 2019-11-20

精神病患者治疗过程中冲动行为的护理干预

杨 岗

正定县人民医院，石家庄

邮箱: yangzhanxun4221@163.com

摘 要: 冲动行为是指直接伤害他人的躯体或某一物体的严重破坏性攻击行为，给患者及周围造成危害性影响。本文主要探讨精神病患者冲动行为观察及护理对策。精神病患者在住院期间有时会发生冲动行为，患者在接受治疗的过程中，由于受诸多因素影响，可发生针对其他患者，医务工作者的冲动行为，这不仅给病房管理工作造成了很大困难，也严重影响了治疗质量。本文就 125 例冲动患者进行探讨，采取相应的护理干预对策，可以减少或避免住院精神病患者冲动行为的发生。

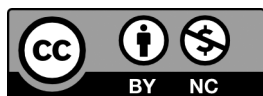
关键词: 精神病患者；冲动行为；观察；护理

收稿日期：2019-10-22；录用日期：2019-11-02；发表日期：2019-11-20

Copyright © 2019 by author(s) and SciScan Publishing Limited

This article is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>



1 临床资料

我院从2009年12月至2019年12月住院精神病患者中有冲动行为的125例。其中年龄最大的67岁，最小的15岁；男性78例，女性47例。男：女为1.7：1。其中因幻觉，妄想有冲动行为的78例，因缺乏自知力，不安心住院的27例，因对住院环境产生恐惧和害怕的患者而产生冲动行为的12例，因工作人员态度生硬产生冲动行为的3例，因无理要求得不到满足或因长期住院而产生冲动行为的5例。

2 方法

通过对患者进行护理评估，发现患者潜在存在的问题采取相应护理措施，对患者进行人性化服务，尽量满足患者的合理要求，可以预防或减少患者冲动行为的发生。

3 护理干预

3.1 为患者创造一个安静，舒适的修养环境，做好分级护理。

病房环境应安全、舒适、安静，空气流通、光线柔和、温度适宜，物品陈设简化、整洁。严格执行危险物品管理制度，注意病房的安全检查，认真执行安全制度是减少危险行为发生的保障。日常工作中，护士每天危险品检查，每周大检查两次，并认真做好记录。

3.2 全面掌握病情，对新人院患者进行详细评估，认真阅读病历，向家属了解患者在家中的表现，有无冲动行为等，对重点患者严格进行防范，必要时隔离于重号室内，专人看护，密切观察病情变化及药物反应，及时发现采取有效的防范措施。

3.3 加强巡视工作，加强责任心，对有冲动倾向的患者，其动态表现应在工作人员视线范围内，力争将冲动行为控制在萌芽状态，密切观察冲动行为的

早期表现,绝大多数发生毁物,伤人冲动行为的患者在发生冲动行为前,表情、情绪、行为都有异常反映。

3.4 尊重患者争取合作,工作人员应态度和蔼,语言亲切,切忌用言语激惹或挑逗患者,多方面了解患者的心理需求,及时满足患者的合理要求,避免与患者发生正面冲突,减少诱发因素,鼓励患者以适当的方式表达和宣泄情感,对有冲动趋势的患者应明确告之行为造成的后果,根据患者的兴趣,爱好组织适当的娱乐活动,使其旺盛的精力得到应有的疏泄,转移分散其冲动意图。

3.5 对情绪不稳激惹性增高的患者及时与医生联系处理有效控制精神症状。一旦发生患者冲动当班护士应立即呼唤其他工作人员协助,同时稳定患者情绪,疏散围观患者。如果患者有危险品应当与其他工作人员协助巧妙夺取。遵医嘱隔离约束患者,并用药物控制患者情绪,做好约束患者的基础护理和心理护理。

3.6 严格掌握保护性约束的指征

护士应该有足够的经验和技巧来判断患者需要保护约束的时机,避免盲目性和随意性。总之,在精神科冲动行为的评估和护理在精神科安全护理中占有主要地位,护理人员必须具有高度的责任心,科学合理地运用所学知识,全面了解冲动行为的相关因素,提高冲动行为的预见能力,准确辨认发生冲动行为患者的临床特征,掌握具有潜在冲动行为患者的特点。尽量减少对患者及周围人的伤害,将冲动行为的危害降到最低,保证患者和工作人员自身的安全,对住院的患者和家属进行一些必要的精神科常识普及教育,同时健全探视制度,使前往医院探视患者的家属进一步了解有关内容,以避免意外事件发生,从而促进医疗护理工作的顺利进行。

参考文献

- [1] 李潞, 宋现彩. 30例精神病人暴力行为的安全护理. 实用医技杂志, 2005, 12(1): 116.
- [2] 陈常云, 郭丽, 陈维香. 住院精神病人暴力行为的特点及护理干预[J]. 山东精神医学(1): 67-68.