

A summary of prescription composition and application efficacy of Dihuangwan

Huang Qi

Chongqing Medical University, Chongqing

Abstract: This paper discusses the prescription composition, efficacy and function of rehmannia pill series, which was made by the pharmacists of past dynasties with rehmannia (or raw Rehmannia) as the main drug, for the prevention and treatment of diseases. The treatment of kidney yin deficiency was compared.

Key words: Rehmannia glutinosa; Rehmannia pill; Deficiency of kidney yin

Received: 2020-03-12; Accepted: 2020-03-27; Published:2020-03-29

各地黄丸的处方组成和应用功效之综述

黄琦

重庆医科大学, 重庆

邮箱: qhuang.96@hotmail.com

摘要：本文就历代医药学家以熟地黄（或生地黄）作为主药制成的地黄丸系列中成药用于防病治病，对地黄丸的处方组成、功效和作用等方面做一探讨。对于各种肾阴虚等疾病的辨证施治用药进行了比较。

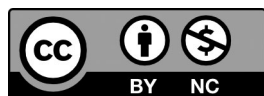
关键词：熟地黄；地黄丸；肾阴虚

收稿日期：2020-03-12；录用日期：2020-03-27；发表日期：2020-03-29

Copyright © 2019 by author(s) and SciScan Publishing Limited

This article is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>



地黄来源于玄参科植物地黄（*Rehmannia glutinosa* Libosch）干燥的块根，称为生地黄，其味甘、苦、寒，归心、肝、肾经，具有清热凉血，养阴生津之功效，主要用于热病舌绛烦渴、阴虚内热、骨蒸劳热、内热消渴、吐血、衄血、发斑发疹等。熟地黄则是生地黄用黄酒拌闷，晒蒸的炮制品。其味甘，微温，归心、肝、肾经，具有滋阴补血，益精填髓之功效，主要用于肝肾阴虚、腰膝酸软、骨蒸潮热、盗汗遗精、内热消渴、血虚痿黄、心悸怔忡、月经不调、崩漏下血、眩晕、耳鸣、须发早白等。历代医药学家以熟地黄（或生地黄）作为主药制成的地黄丸系列中成药用于防病治病，保障人民健康做出了重要的贡献。本文就地黄丸的处方组成、功效和作用等方面做一探讨。

1 六味地黄丸组方的地黄丸系列

1.1 六味地黄丸

处方组成有熟地黄、山茱萸、山药、泽泻、牡丹皮、茯苓。具有滋补肝肾之功效，

用于肝肾阴虚所致的身体消瘦,腰酸腿软,头晕目眩、耳鸣、遗精盗汗、舌燥咽痛,口渴等症。

六味地黄丸源于宋代医学家钱乙的《小儿药证直诀》,是滋补肾阴的基础方剂,配伍组方上具有“三补三泻”的特点。熟地黄,滋阴补肾,填精益髓;山茱萸,补肝肾,涩精,敛汗,止遗;山药,补益脾阴以固精;谓之“三补”,以补肾为主。牡丹皮苦凉以清泻肝火。泽泻以渗湿利水而泻肾火。茯苓甘淡以渗湿利水,泻脾。谓之“三泄”。三补三泄,以补为主。肝脾肾三阴并补,尤以补肾阴为主,为治疗肾阴不足之首选。

现代用于治疗高血压、糖尿病、高血脂、脑中风等所出现的头晕、头痛耳鸣,视物昏花,口干舌燥,舌苔少而薄,脉象细数。中、老年人的亚健康状态,男女不孕不育,此药亦是调节内环境不平衡的佳品。

1.2 知柏地黄丸

处方由六味地黄丸的基础上加知母、黄柏组成。具有滋阴降火的功效。用于阴虚火旺,潮热盗汗,口干咽痛,耳鸣遗精,小便短赤。

本方为六味地黄丸滋阴补肾的基础上,加知母、黄柏清虚热,降火坚真阴,共奏滋阴降火之功。

现代用于治疗男子阴虚型肾功能障碍,慢性骨髓炎等有阴虚火旺者。也用于牙痛、血淋、神经衰弱、肺结核、糖尿病、慢性肾炎、高血压、功能性子宫出血等属于肝肾阴虚火旺者。

1.3 杞菊地黄丸

本方由六味地黄丸的基础方上,加枸杞子、菊花组成,具有滋肾养肝之功效。用于肝肾阴亏,眩晕耳鸣,羞明畏光,迎风流泪,视物昏花。

六味地黄丸滋补肝肾,可治肝肾阴虚,虚火上炎,眼目失养,视力减退;枸杞子养肝明目,菊花疏风热明目。

现代用于治疗青光眼、中心性视网膜炎、老年性白内障、脑震荡后遗症、慢性病毒性肝炎、原发性高血压(肾阳虚型)、高脂血症等见上述症状者。

1.4 麦味地黄丸

本方为六味地黄丸的基础方上,加麦冬、五味子组成。具有滋肾养肺之功效。用于肺肾阴亏,潮热盗汗,咽干,眩晕耳鸣,腰膝痠软。

在六味地黄丸滋补肾阴的基础上,加麦冬滋养脾胃之阴,润燥生津止嗽。五味子收敛肺气,滋养肺肾之阴。共同配伍,金水相滋,达到敛肺止咳,滋养肺肾之目的。

现代用于治疗产后体虚、久病以及糖尿病、佝偻病、肺结核等见阴虚多汗者。在滋补肺肾方面独有其妙,用以治疗慢性阻塞性肺部疾病(慢阻肺)。

1.5 归芍地黄丸

本方由六味地黄丸的基础方,加当归、白芍组成。具有滋肝肾,补阴血,清虚热之功效。用于肝肾两亏,阴虚血少,头晕目眩,耳鸣咽干,午后潮热,腰腿痠痛,足跟疼痛。

在六味地黄丸滋补肾阴的基础上,加当归养血、补血、调血,白芍补血、敛阴、柔肝。诸药共成补血、养阴、填精之功。

除归芍地黄丸主症外,对于肝肾阴虚引起的原发性高血压、功能性子宫出血、慢性迁延性肝炎、慢性肾盂肾炎有明显的治疗或改善症状作用。

1.6 桂附地黄丸

本方由六味地黄丸的基础方加肉桂、附子组成。温补肾阳。用于肾阳不足,腰膝痠冷,小便不利或反多,痰饮喘咳。在六味地黄丸滋补肾阴的基础上,加肉桂、附子温补肾阳,以达“益火之源,以消阴翳”之目的。

现代用于治疗慢性肾炎、糖尿病、甲状腺机能低下症、慢性支气管哮喘等及更年期综合症见肾阳虚症状者。

1.7 明目地黄丸

在六味地黄丸的基础方上,加枸杞子、菊花、当归、白芍、蒺藜、煅石决明组成。

在六味地黄丸滋补肾阴的基础上,加枸杞子补肝肾,益精血,菊花、蒺藜

疏风清肝明目，石决明平肝潜阳，消障祛翳，共达滋肾养肝明目之效。

现代用于治疗视神经萎缩、角膜炎、目涩昏花、单纯性青光眼、视网膜病变、白内障等。

1.8 七味都气丸

在六味地黄丸的基础方上，加五味子组成。具有补肾纳气，涩精止遗之功效。主治肾虚不能纳气，呼多吸少，喘促胸闷，久咳咽干气短，遗精盗汗，小便频数。

在六味地黄丸滋补肾阴的基础上，加五味以敛肺滋肾、收敛纳气。

1.9 济生肾气丸

见宋《济生方》卷四方。在六味地黄丸的基础方上，加炮附子、川牛膝、肉桂、车前子组成。具有温肾化气，利水消肿之功效，用于治疗

肾阳不足，水湿内停所致的肾虚水肿，腰膝痠重，小便不利，痰饮咳喘。

现代用于慢性肾小球肾炎等。

2 非六味地黄丸组方的地黄丸系列

2.1 复方首乌地黄丸

处方由熟地黄、制何首乌、女贞子、旱莲草组成。具有滋阴补肾，乌须黑发，壮筋骨之功效。用于腰膝酸软，头痛眩晕，须发早白。

方中熟地黄养血滋阴、补精益髓，制何首乌补益精血，女贞子补益肝肾，旱莲草滋阴益肾，从而达到滋阴养血、补益肝肾的作用，以治疗肾阴虚之证。

2.2 犀角地黄丸

由地黄、白芍、牡丹皮、侧柏叶、荷叶(炭)、白茅根、栀子(姜炙)、大黄(炭)、犀角(粉)、水牛角浓缩粉组成。

具有清肝肺热，凉血止咳之功效。用于肺胃积热，肺经火旺，引起咳嗽吐血鼻孔衄血，咽干口渴，烦躁心跳，肠热便血，大便秘结。

2.3 复合地黄丸

处方由熟地黄、山药、枸杞子等10味药物组成。具有养阴补虚之功效。用于身体虚弱，头目眩晕，腰酸脚软，耳鸣耳聋，小便淋漓不尽。现代用于治疗慢性肾炎。

2.4 复盆麦味地黄丸

由熟地黄、麦冬、覆盆子等8味药物组成。具有滋养肺肾之功效。主治肺肾阴虚所致的头晕耳鸣，羞明流泪，视物昏花，腰膝酸软。现代用于治疗支气管哮喘缓解期属于肺肾阴虚型，以达肺肾双补。

3 讨论

地黄主产于河南焦作，为古怀庆府所辖之地，故称怀地黄，它和怀山药、怀牛膝、怀菊花等三种中药一起被称之为“四大怀药”。现陕西、山西、安徽、山东等地亦产。用地黄组成的方剂如前述，此类方剂多以地黄丸的名字命名，也有的虽然含有六位地黄丸的组成药物，却不用地黄丸的名称。有的是用地黄或者熟地黄组方，命名为地黄丸，而不是六味地黄丸的组方结构。

在选用这类地黄丸药品的时候，应该结合方剂组成，进行辨证施治选药，方能取得满意的效果。肝肾阴虚所致的身体消瘦，腰酸腿软，头晕目眩等，可以服用六味地黄丸。肺肾阴亏，潮热盗汗者，可以选用麦味地黄丸。肝肾两亏，阴虚血少，头晕目眩，耳鸣咽干者，可以选用归芍地黄丸。对于肾阳不足，腰膝痠冷，小便不利者，可以选用桂附地黄丸。治疗肾阳不足，水湿内停所致的肾虚水肿者，可以选用济生肾气丸。肝肾阴亏，眩晕耳鸣，羞明畏光，迎风流泪，视物昏花者，可以选用杞菊地黄丸。

而非六味地黄丸组方成药的地黄丸类和上述地黄丸组方成药的地黄丸类有一定的差别，具有补益肝肾作用的是复方首乌地黄丸，具有养阴补虚作用的是复合地黄丸，滋补肺肾的是复盆麦味地黄丸。具有清肝肺热，凉血止咳之功效当属犀角地黄丸，这些药物在当临证辨证使用。

参考文献

- [1] 郑娜茹. 六味地黄丸及衍生方的临床应用 [J]. 转化医学电子杂志, 2015 (1).
- [2] 王杰, 刘冰, 周军, 等. 六味地黄配方颗粒与传统汤剂中6种有效成分的比较研究 [J]. 中草药, 2015 (19).
- [3] 杨锦. 不同方法炮制的熟地黄的补血作用比较 [J]. 临床合理用药杂志, 2019 (29).