

反社会人格的社交网络特征、认知偏向及网络化矫正研究

庞 鹤 李德翼 李锦婷 张曾娅 任安琪 谢小芳 张浚渲 焦 阳
李 钰 赖国健 周 遥 张介平

西南医科大学人文与管理学院，泸州

摘 要 | 本文综述了近年来关于反社会人格的社交网络特征、认知偏向及其网络化矫正的研究成果。通过系统梳理国内外相关文献，发现社交网络在反社会人格的早期识别中展现出潜在价值。同时，认知偏向，特别是注意偏向和解释偏向在反社会行为形成机制中扮演着重要角色。网络化矫正技术的探索，特别是基于认知行为疗法（CBT）和认知偏向矫正（CBM）的干预方法，为反社会人格的预防和干预开辟了新途径，给社会治理、犯罪预防提供了强有力的工具，有助于社会的和谐和稳定。

关键词 | 反社会人格；社交网络特征；认知偏向；网络化矫正

Copyright © 2024 by author (s) and SciScan Publishing Limited

This article is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/). <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>



维护社会稳定，即通常所谓的“维稳”，在过去数年中逐渐上升为国家极为重要的政治任务之一。近年来，故意伤害他人的行为在各种社会情境中大幅增多，从严重犯罪如故意杀人和纵火，到轻微违法行为如故意破坏他人财产、在网络上肆意发泄攻击他人或国家的言论等。由于这些行为不仅制造混乱与恐惧，而且造成社会的不信任，并最终威胁到社会的稳定和发展，因此值得人们予以重视^[1]。

从学理层面而言，这种行为常常被称为反社会行为（Antisocial Behavior），受到社会学、精神病学和心理学等学科领域学者的关注。整合这些交叉学科，从外显的行为到内隐的机制，切入这一问题的思路当属“反社会人格障碍”（Antisocial Personality Disorder, 简称 APD），又称无情型人格障碍（Affectionless Personality Disorder）或社会性病态（Sociopathy）^[2]。反社会人格障碍作为一种严重的人格障碍，具有高攻击性、缺乏同情心、不遵守社会规范等特征，对个体和社会造成显著危害，值得一提的是，罪犯中

基金项目：本文系2023年四川省心理学科研规划项目“反社会人格的社交网络特征、认知偏向及网络化矫正”（项目编号：SCSXLXH2023004）；2024年国家创新训练项目“基于元认知策略的高校心理危机‘三预’模型构建”（项目编号：202410632093）系列论文。

通讯作者：张介平（1975-），女，西南医科大学，副教授，研究方向：应用心理学。

文章引用：庞鹤，李德翼，李锦婷，等. 反社会人格的社交网络特征、认知偏向及网络化矫正研究[J]. 心理咨询理论与实践，2024，6（12）：802-809.

<https://doi.org/10.35534/tppc.0612097>

反社会人格障碍阳性率达 32.8%^[3]。并且反社会人格障碍个体较少主动求助，往往在实施犯罪行为之后才发现，对社会治安和经济造成危害，因此对其开展早期识别和早期干预显得尤为重要。近年来，随着社交网络的普及，人们在网络空间的行为模式日益受到关注，这为反社会人格的早期识别和干预提供了新的契机。同时，认知科学的发展有助于更深入地理解反社会行为的内在机制，为干预措施的设计提供了科学依据。因此，本文提出研发基于 CBT 的“自上而下”和基于 CBM 的“自下而上”这两种网络化干预技术，为后续的研究以及干预实践提供新的参考。

1 反社会人格的社交网络特征的研究

对社交网络（Social Network Service, SNS）个体行为的分析^[4]，可能是探索反社会人格障碍早期识别的重要手段之一^[5]。目前大部分研究支持的一个观点是，个体利用社交网络展示的是当事人的真实人格而非理想化虚拟人格（Idealized Virtual Identity）^[6]。例如在 Facebook 上被认为受欢迎的个体，在现实生活中也同样受欢迎^[7]。个体在网络上所展现的社交行为与线下的社交行为有较高的一致性^[8]，这促使研究者尝试通过个体网络行为去预测一些心理疾病。

现有研究发现，网络行为可以预测多种心理疾病或特征。例如，社交网络行为可以用来预测抑郁症^[9]；人们可以根据他人的 Facebook 主页内容判断其是否自恋^[10]；国内研究者也通过微博文信息对抑郁和焦虑症状进行了预测^[11]。

由此可见，反社会人格者在社交网络上所表达的情绪、想法以及体验等文字信息，很可能与现实中的反社会行为存在密切的关联。如此一来，对该问题的探究，将有助于通过社交网络信息，主动对反社会人格进行早期识别或预测。

2 反社会人格的认知偏向的研究

反社会人格研究中的社会信息加工模型（Social Information Processing Model）的基本假设是，当事人对社会情境的理解（认知）会影响他们随后的行为^[12]。已有的研究发现，许多心理疾病都存在着认知偏向（Cognitive Bias，也有译为“认知偏差”）。例如焦虑障碍、抑郁障碍、强迫症等，都存在不同程度的认知偏向^[13]。

那么反社会人格者是否存在认知偏向？目前虽然没有直接的证据，但反社会人格通常具有高攻击性，而研究证明高攻击性者存在高注意偏向和归因偏向^[14]。一方面，攻击者在注意上偏好选择性地加工敌意性刺激。采用情绪性 Stroop 范式（Emotional Stroop Paradigm）、视觉探索范式（Visual Search Paradigm）和点探测范式（Dot-Probe Paradigm）等测量注意偏向的研究都证实了高攻击个体存在着注意偏向^[15]。另一方面，攻击者在对情境进行归因时倾向于将模棱两可的情境作敌意性解释，此即一种解释偏向^[14]。因而，直接针对反社会人格认知偏向的研究，有助于厘清反社会行为发生的内在机制，为研发预防和干预的相关技术奠定基础。

3 反社会人格的网络化干预

反社会人格障碍在现实的干预过程中存在着诸多困难，需要新的尝试。一旦反社会人格发展至被诊

断为“障碍”的病态人格阶段，通常已对社会造成较大的危害，且很多传统的心理治疗方法对其效果不佳^[16]。那么，一方面，在反社会人格处于“倾向”阶段，尚未达到“障碍”水平时给予相应的干预，是否会比在“障碍”阶段进行干预更为容易？另一方面，通过便捷的网络来实施计算机自助干预，是否可以降低羞耻感，为反社会人格的矫正开辟新径？随着计算机科学的不断发展，西方越来越多研究者对社会偏差行为采用计算机化治疗的新模式加以探索，这使得该领域成为当前社会学、心理学以及计算机科学研究的一个前沿和热点。

目前计算机化干预主要有两种不同的范式。其一是计算机化或互联网化认知行为治疗（Internet-based Cognitive Behavioral Therapy, ICBT）模式。ICBT 是指通过互联电脑交互界面，以清晰的操作步骤、高度结构化的多种媒介互动形式来表现认知行为治疗基本原则和方法的治疗方式。这种干预方式是当事人通过学习去识别自身的消极思维模式，了解这些思维和情绪的关系，练习正确评价自身的思维模式，进而产生新的积极思维，以改善症状^[17]。这种通过有意识的学习而改变认知歪曲的方式被看作是“自上而下”的治疗范式^[18]。计算机化干预在网络成瘾^[19]、抑郁^[20]、焦虑^[21]、惊恐障碍^[22]、强迫症^[23]的矫正方面具有中等效果量（ $g=0.49$ ）；而在解释偏向的矫正上则具有较大的效果量（ $g=0.81$ ）。因此，本文拟采用新的认知偏向矫正范式，通过网络化手段训练反社会人格倾向者的注意偏向和解释偏向，以期能改善他们的认知偏向，减少反社会行为。

总之，本文对反社会人格的社交网络特征、认知偏向及其网络化矫正的相关研究成果进行了梳理与分析，致力于研发基于 CBT 的“自上而下”和基于 CBM 的“自下而上”这两种网络化干预技术，旨在为后续的研究以及干预实践提供参考借鉴。对于反社会人格的网络化早期识别和自助式网络化干预技术所展开的研究，在构建和谐社会方面具有重要的理论意义与现实意义。

4 本文的研究对象及目的

通过对反社会人格者展开深入研究，包括未经临床诊断的反社会人格倾向者和反社会人格障碍者（经 BSM-5 临床诊断，从监狱犯人中取样），围绕其人格特征进行全面探究，涵盖社交网络信息特征、认知偏向等方面，进而深入了解其表现形式和内在机制，这有助于更好地理解这一特殊群体的行为模式和心理特点；并且深入分析反社会人格的致罪倾向和原因，以此为犯罪预防和控制提供科学依据，从而减少犯罪行为的发生，维护社会的安全与稳定；同时积极探索行之有效的预防和矫正措施，通过对反社会人格的干预研究，寻找降低其犯罪风险和改善其行为的方法，这对于帮助反社会人格者重新融入社会、实现个人健康发展具有重要意义；进而引起犯罪学界和司法界对反社会人格者的重视，推动建立相应的工作规范和工作体系，加强对这类人群的犯罪预防和矫正工作，有助于提高社会治理的效能，并为相关领域的研究提供参考和借鉴，以期抛砖引玉，促进对反社会人格的进一步研究和探讨，推动相关领域的学术发展。

5 本文的重点及难点

5.1 重点

对反社会人格者进行特殊的犯罪预防至关重要，应将其视为犯罪控制的关键环节。反社会人格者所

具有的独特心理和行为特征, 使得其犯罪行为往往具有较高的危害性和社会影响力。需深入分析反社会人格的内在机制和外在表现, 揭示致使其犯罪的潜在因素, 从而为制定科学合理的预防和矫正方案提供依据。同时, 明确预防和矫正措施的具体内容和实施方法, 提高干预的有效性, 促进反社会人格者的心理和行为转变, 使其能更好地适应社会生活。

5.2 难点

其一, 我国犯罪学界以及司法界在针对此类人员的犯罪预防方面尚未予以足够的重视, 这导致在理论研究和实践应用方面, 缺乏系统性的研究成果和行之有效的预防策略。此外, 对于反社会人格者的犯罪特点和行为模式的认识还不够深入, 难以准确把握其犯罪动机和风险因素, 从而影响了犯罪预防工作的针对性和实效性。

其二, 犯罪矫正方面的工作规范和体系尚未构建, 这是当前面临的一个重要难题。反社会人格者的矫正工作需要综合运用多种专业知识和技术手段, 包括心理学、社会学、法学等。然而, 目前缺乏统一的工作规范和标准, 导致矫正工作的实施缺乏科学性和规范性。同时, 在矫正资源的配置、专业人员的培养和协作机制的建立等方面也存在诸多问题, 制约了犯罪矫正工作的顺利开展。

6 本文的研究思路和方法

如图 1 所示, 研究步骤包括反社会人格的社交网络特征、认知偏向 (注意偏向和解释偏向)、网络化矫正 (ICBT 干预和 CBW 干预)。

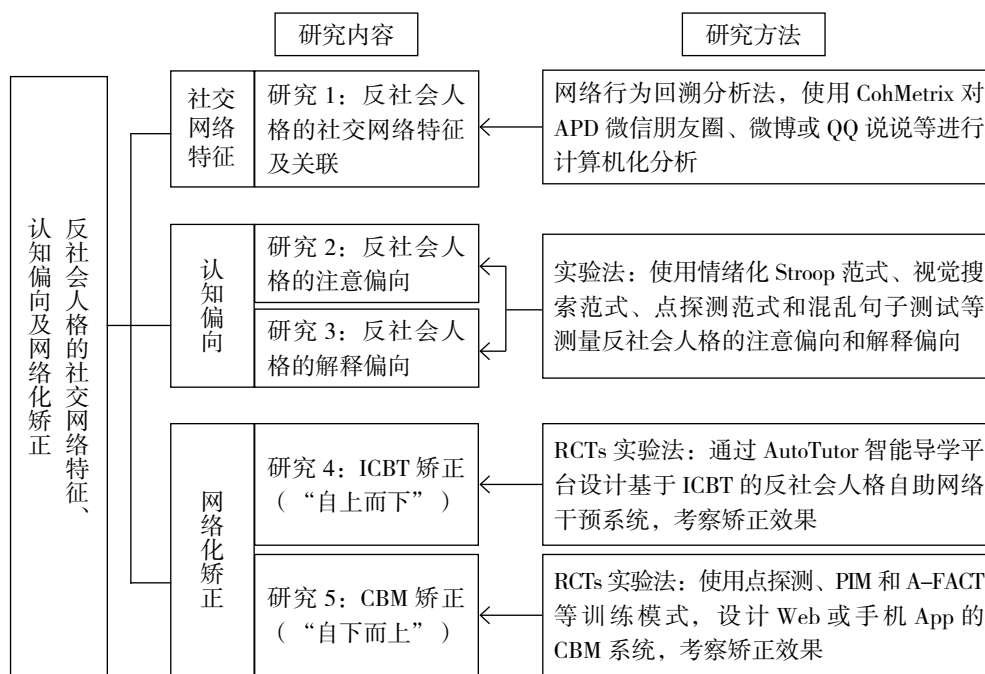


图 1 反社会人格的社交网络特征、认知偏向及网络化矫正研究框架

Figure 1 Research framework of social network characteristics of antisocial personality, cognitive biases, and network-based interventions

研究1: 反社会人格障碍的社交网络信息特征。在取得被试知情同意后, 回溯分析反社会人格障碍者进监之前一年的微信朋友圈、微博或QQ说说的文本信息。下载入选被试的社交网络行为记录, 运用计算机文本语义分析软件 Coh-Metrix^[24]从原始记录中提取行为特征, 构建文本特征词汇矩阵, 利用“支持向量机”(Support Vector Machine, SVM)与“Pace 回归”(Pace Regression)算法分别构建基于网络社交行为的反社会人格障碍计算模型。

研究2和研究3: 考察反社会人格的注意偏向和解释偏向。采用组内设计, 运用情绪性 Stroop 范式(Emotional Stroop Paradigm)、视觉搜索范式(Visual Search Paradigm)、点探测范式:(Dot-Probe Paradigm)以及混乱句子测试(Scrambled Sentences Test, SST)^[25]来测量反社会人格的注意偏向和解释偏向。例如, 解释偏向测量采用混乱句子测试, 该测量条目源于 Rude 等人^[26]的研究材料, 经原作者授权后, 由两位心理咨询方向博士进行英译汉, 再由一名英语专业副教授进行汉译英, 经过比对和协商后, 确定最终汉化版本。已由计算机专业人员开发成在线测评程序(java版)。SST的得分为被试完成语法正确的句子中消极组合的句子数目与完成句子总数的比例, 得分越高表明其认知加工过程中的消极解释偏向越严重。

研究4: 反社会人格的ICBT干预。基于CBT原理设计反社会人格的干预脚本, 通过AutoTutor智能导学平台^[27]设计CBT的智能导学系统, 采用随机对照组试验检验ICBT对不同群体反社会人格干预的有效性。干预效果测量采用认知偏向、自我报告和他人评价反社会行为指标。统计技术运用混合模型重复测量(Mixed Model Repeated Measures, MMRM; 在SPSS中也称“线性混合效应模型”(Linear Mixed-Effects Model)分析, MMRM对缺失数据所采用的限制极大似然法, 优于传统采用的直接删除或均值替代法^[28]。

研究5: 反社会人格的CBW干预。采用随机对照组试验设计, 根据研究需要将干预程序开发成Web版或手机App版。反社会人格基线认知偏向测量采用点探测任务。认知偏向矫正分两组, 即点探测训练组、PIM训练组(Person Identity Match, PIM)(Notebaort, Clarke, Control Training, A-FACT)^[29]训练组。A-FACT相对于传统的点探测范式, 被试在对探测刺激进行反应后会随机获得注意偏向程度的反馈, 注意偏向程度是根据被试对中性刺激反应时和对消极刺激反应时的相对大小计算出来的。PIM是根据游戏“快滚”设计出的人物身份识别匹配任务, 也是认知偏向训练方式的新尝试。干预效果评价同研究4。

7 结论

本文通过探究反社会人格障碍的社交网络特征以实现反社会人格倾向者的早期识别, 进而考察反社会人格的认知偏向(注意偏向和解释偏向), 在此基础上研发基于CBT的“自上而下”和基于CBM的“自下而上”两种网络化干预技术, 以期能改善反社会人格倾向者的认知偏向, 进而减少反社会行为。针对反社会人格的网络化早期识别与自助式网络化干预技术的研究, 对构建和谐社会具有重要理论与现实意义。

参考文献

- [1] 范良聪, 刘璐, 张新超. 反社会行为的实验研究进展 [J]. 经济学动态, 2015 (4): 130-137.
- [2] 刘邦惠, 黄希庭. 国外反社会人格研究述评 [J]. 心理科学进展, 2007 (2): 253-259.
- [3] 蒋奖, 许燕. 罪犯反社会人格障碍的调查 [J]. 中国特殊教育, 2007 (5): 80-85.
- [4] 周宗奎, 雷雳 (主编). 网络心理与行为译丛——心理学与互联网: 个人、人际和超个人的启示 [M]. 广州: 世界图书出版公司, 2014.
- [5] Ellison N B, Steinfield C, Lampe C. The Benefits of Facebook “Friends”: Social Capital and College Students’ Use of Online Social Network Sites [J]. Journal of Computer-Mediated Communication, 2007 (12): 1143-1168.
- [6] 姚琦, 马华维, 阎欢, 等. 心理学视角下社交网络用户个体行为分析 [J]. 心理科学进展, 2014 (2010): 1647-1659.
- [7] Weisbuch Max, Ivcevic Zorana, Ambady Nalini. On Being Liked on the Web and in the “Real World”: Consistency in First Impressions across Personal Webpages and Spontaneous Behavior [J]. Journal of experimental social psychology, 2009 (3): 573-576.
- [8] Ivcevic Zorana, Ambady Nalini. Face to (face) book: the two faces of social behavior? [J]. Journal of personality, 2013 (3): 290-301.
- [9] Pantic Igor, Damjanovic Aleksandar, Todorovic Jovana, et al. Association between online social networking and depression in high school students: behavioral physiology viewpoint [J]. Psychiatria Danubina, 2012 (1): 90-93.
- [10] Laura E Buffardi. Narcissism and Social Networking Web Sites [J]. Personality and Social Psychology Bulletin, 2008 (10): 1303-1314.
- [11] 白朔天, 郝碧波, 李昂, 等. 微博用户的抑郁和焦虑预测 (英文) [J]. 中国科学院大学学报, 2014 (6): 814-820.
- [12] 高雯, 陈会昌. 攻击行为社会信息加工模型与道德领域理论的整合 [J]. 心理科学进展, 2008 (1): 91-97.
- [13] Else de Haan, Lidewij H Wolters, Elske Saleminck. De dwangstoornis bij kinderen en jongeren, verklaringsmodellen en behandeling: een overzicht van nieuwe ontwikkelingen [J]. Kind en adolescent, 2015 (4): 248-261.
- [14] 喻丰, 郭永玉. 攻击者的注意偏向与归因偏向及其关系 [J]. 心理科学进展, 2009 (4): 821-828.
- [15] Montoya E R, Terburg D, Bos P A, et al. Testosterone, cortisol, and serotonin as key regulators of social aggression: A review and theoretical perspective [J]. Motivation and emotion, 2012, 36 (1): 65-73.
- [16] 钱铭怡. 变态心理学 [M], 北京: 北京大学出版社, 2006.
- [17] 米歇尔. 认知行为疗法 [M]. 重庆: 重庆大学出版社, 2021.
- [18] Torkan Hajar, Blackwell Simon E, Holmes Emily A, et al. Positive Imagery Cognitive Bias Modification in Treatment-Seeking Patients with Major Depression in Iran: A Pilot Study [J]. Cognitive Therapy and Research, 2014: 132-145.
- [19] 方晓义, 刘璐, 邓林园, 等. 青少年网络成瘾的预防与干预研究 [J]. 心理发展与教育, 2015, 31 (1): 100-107.

- [20] E Kaltenthaler, P Sutcliffe, G Parry, C Beverley, et al. The acceptability to patients of computerized cognitive behaviour therapy for depression: a systematic review [J] . *Psychological Medicine*, 2008 (11) : 1521–1530.
- [21] March Sonja, Spence Susan H, Donovan Caroline L. The efficacy of an internet-based cognitive-behavioral therapy intervention for child anxiety disorders [J] . *Journal of pediatric psychology*, 2009 (5) : 474–87.
- [22] 乐国安, 梁樱, 陈浩, 等. 伴有广场恐怖症的惊恐障碍的网络心理学治疗新技术 [J] . *心理科学*, 2006 (2) : 383–384, 379.
- [23] Bethany M Wootton, Nickolai Titov, Blake F Dear, et al. An Internet administered treatment program for obsessive-compulsive disorder: A feasibility study [J] . *Journal of Anxiety Disorders*, 2011 (8) : 1102–1107.
- [24] Graesser A C, McNamara D S, Kulikowich J M. Coh-metrix providing multilevel analyses of text characteristics [J] . *Educational Researcher*, 2011, 40 (5) : 223–234.
- [25] Stephanie S Rude, Richard M Wenzlaff, Bryce Gibbs, et al. Negative processing biases predict subsequent depressive symptoms [J] . *Cognition and Emotion*, 2002 (3) : 423–440.
- [26] Stephanie S Rude, Jennifer A Durham-Fowler, Emily S Baum, et al. Self-report and Cognitive Processing Measures of Depressive Thinking Predict Subsequent Major Depressive Disorder [J] . *Cognitive Therapy and Research*, 2010 (2) : 107–115.
- [27] Graesser A, Hu X. AutoTutor Script Authoring Tool. Design Recommendations for Intelligent Tutoring Systems: Authoring tools and Expert Modeling Techniques [J] . 2015: 199.
- [28] Lintvedt Ove K, Griffiths Kathleen M, Eisemann Martin, et al. Evaluating the translation process of an Internet-based self-help intervention for prevention of depression: a cost-effectiveness analysis [J] . *Journal of medical Internet research*, 2013 (1) : e18.
- [29] Bernstein Amit, Zvielli Ariel. Attention Feedback Awareness and Control Training (A-FACT) : Experimental test of a novel intervention paradigm targeting attentional bias [J] . *Behaviour Research and Therapy*, 2014: 18–26.

Social Network Characteristics, Cognitive Biases, and Network Correction of Antisocial Personality Research

Pang He Li Deyi Li Jinting Zhang Zengya Ren Anqi Xie Xiaofang
Zhang Junxuan Jiao Yang Li Yu Lai Guojian Zhou Yao Zhang Jieping

School of Humanities and Management, Southwest Medical University, Luzhou

Abstract: This paper reviews the research findings on social network characteristics, cognitive biases, and network modification of antisocial personality in recent years. Through a systematic search of relevant literature at home and abroad, it is found that social networks show potential value in the early identification of antisocial personality, and at the same time, cognitive biases, especially attentional and explanatory biases, play an important role in the formation mechanism of antisocial behavior. The exploration of network correction techniques, especially the intervention methods based on cognitive behavioral therapy (CBT) and cognitive bias modification (CBM), opens new ways for the prevention and intervention of antisocial personality, provides a powerful tool for social governance and crime prevention, and contributes to the harmony and stability of society.

Key words: Antisocial personality; Social network characteristics; Cognitive bias; Network modification